



КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

Рег. № ЗН-3223/03.06.2022 г.

Екз. Единствен.

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности във военно формирование от състава на Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

1. Със заповед на командира на Командване за логистична поддръжка № РД-713/27.05.2022 г., са обявени 2 (две) вакантни длъжности за войници във формирование от състава на Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина.

1.1. Съгласно горепосочената заповед, длъжностно лице отговорно за провеждането на конкурса е началника на военно формирование 22970 – София – за длъжностите по Приложения № 1.

2. Кандидатите за назначаване на вакантните длъжности е необходимо да отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 1 или ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

В съответствие с приложение № 1 към заповед № ОХ-30/14.01.2021 година на министъра на отбраната, **размерът на месечното възнаграждение е не по-малък от 1016 лева.**

3. Телефон за контакт и информация за конкурса във военно формирование 22970 – София – 02 92 24 631.

4. Кандидатите за вакантните длъжности да подадат писмено заявление, в което да посочат до две длъжности за участие в конкурса, чрез структурите на ЦВО, до съответното длъжностно лице по т. 1.1., **в срок до 30.06.2022 г.** включително.

5. Заявленията на кандидатите по т. 5 да бъдат попълнени четливо, като задължително да се посочва адрес, телефонен номер и актуален e-mail адрес за кореспонденция.

Към заявленията да се прилагат следните документи:

5.1. Автобиография.

5.2. Копия от документи за придобити образование, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността.

5.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв).

5.4. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5 ÷ 7 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

5.5. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават по-високо).

5.6. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни.

5.7. Копие от военноотчетната книжка - стр. 2, 3, 8 и 9 (ако имат такава).

5.8. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба.

5.9. Свидетелство за съдимост за работа в МО.

5.10. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са служили).

5.11. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв).

5.12. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността.

6. Подаването на заявление за участие в конкурса, с приложени документи от т. 6.1 до т. 6.8 да се извършва лично от всеки кандидат в структурите на ЦВО. Съгласно т. 6 от заповед на министъра на отбраната № ОХ-122/09.02.2022 г., документите от т. 6.9 до т. 6.11 се изготвят от ЦВО.

7. Структурите на ЦВО изпращат заявленията на кандидатите до съответното длъжностно лице по т. 2.1., **в срок до 05.07.2022 г.**

Заявленията на кандидатите с приложените документи, за които експертното решение от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА) удостоверява **негодност** за военна служба, се връщат на кандидатите с писмо, съдържащо и причината за връщането.

8. Конкурсът включва изпит по физическа подготовка, изпит-тест за обща култура и събеседване с кандидатите.

8.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила - лицеви опори и коремни преси, бързина - бягане совалка 10 x 10 м. и издръжливост - крос 1000 м. по нормативи определени в „Единен армейски тест“ за военнослужещи във въоръжените сили на Република България, съгласно Приложение № 4.

8.2. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност 60 минути.

8.3. Кандидат, който е получил **общо** под 200 точки или под 30 точки на отделен норматив на изпита по физическа подготовка, или под 40 точки на теста за обща култура, или не се яви на събеседването, отпада от конкурса и не се допуска за класиране.

9. Балът за класиране на кандидатите се формира, като сума от:

- Точките от изпита по физическа подготовка.
- Точките от теста за обща култура умножени по две.
- Оценката от дипломата за средно или висше образование, която е по-благоприятна за кандидата, умножена по две и закръглена като цяло число.
- За притежавано образование в областите на информатика, технически науки и технически професии - пет точки.
- За притежавано висше образование - пет точки.
- За кандидати, които са изпълнявали военна служба - пет точки.

Броят на точките получени от изпита по физическа подготовка при формиране на състезателния бал се формира, като сума от точките, получени за всяко изпълнено упражнение, разделени на 2 (две) и закръглен към цяло число

(пример: общ брой точки от индивидуални резултати за всяко упражнение $257 : 2 = 128,5 \approx 129$ точки / $350 : 2 = 175$ точки).

Съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България - при равен бал, на по-предно място се класира кандидата, изпълняващ служба в доброволния резерв.

10. Кандидат, който получи отрицателна оценка на изследването му за психологическа пригодност в съответствие с Наредба № Н-3 от 03 февруари 2020 г. за психологичното осигуряване в Министерството на отбраната, структурите на пряко подчинение на министъра на отбраната и Българската армия, преди датата за явяването му на изпита във военното формирование, не се допуска до участие в конкурса.

11. Некласирани кандидати могат да подават жалба пред длъжностните лица отговорни за провеждане на конкурса, в 7 (седем) дневен срок от уведомяването им.

12. Конкурсът ще се проведе във военно формирование 22970 - София през периода от **14.07.2022 г. до 17.07.2022 г.**, по предварително изготвен график.

Допуснатите кандидати ще бъдат уведомени по телефон или предоставения актуален e-mail адрес за часа, датата и мястото на явяване за участие в конкурса.

ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Приложение № 1, списък на вакантни длъжности за войници във военно формирования 22970 - София, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

2. Приложение № 2, кратка информация за спецификата и основните функции на обявените вакантни длъжности, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

3. Приложение № 3 - Нормативи за изпита по физическа подготовка от 9 (девет) листа.

**КОМАНДИР НА
КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА
БРИГАДЕН ГЕНЕРАЛ**

**ТОДОР ТОДОРОВ
03.06.2022 г.**

| СПИСЪК на вакантните длъжности във военно формирование 22970 за приемане на военна служба след провеждане на конкурс за лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина | | | | | | | |
|--|---|--|---|------|--------------------------------------|--|--|
| № по ред | Наименование на вакантна длъжност | Военно звание | Военно формирование и място за изпълнение на службата | Брой | Основни изисквания на длъжността | | Специфични изисквания за заемане на длъжността |
| | | | | | Минимално образование и квалификация | Минимално ниво на достъп до класифицирана информация | |
| 1 | младши специалист по физическа подготовка и спорт | редник 1-ви клас, редник 2-ри клас, редник 3-ти клас | 22970 - София | 1 | средно образование | поверително | <p>да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;</p> <p>Да е съзтезател в спортна дисциплина - "Ски ориентиране"</p> <p>- да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;</p> <p>- да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;</p> <p>- същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;</p> <p>- да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).</p> |

| | | | | | | | |
|---|---|--|---------------|---|--------------------|-------------|---|
| 2 | младши специалист по физическа подготовка и спорт | редник 1-ви клас, редник 2-ри клас, редник 3-ти клас | 22970 - София | 1 | средно образование | поверително | <p>да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;</p> <p>Да е състезател в спортна дисциплина "биатлон" - да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;</p> <p>- да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;</p> <p>- същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;</p> <p>- да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).</p> |
| ВСИЧКО ВЪВ ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 22970 - СОФИЯ | | | 2 | | | | |

НАЧАЛНИК НА ОТДЕЛ "ЛИЧЕН СЪСТАВ" НА КЛП

ПОДПОЛКОВНИК

НИКОЛАЙ НИКОЛОВ

_____.____.2022 г.



КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

ИНФОРМАЦИЯ ЗА СПЕЦИФИКАТА НА ДЛЪЖНОСТИТЕ

за провеждане на конкурс за войници във военни формирования от Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

„Младши специалист по физическа подготовка и спорт“

- Да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;
- Да е състезател в спортна дисциплина „ски ориентиране“;
- Да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;
 - Да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;
 - същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;
 - да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).

„Младши специалист по физическа подготовка и спорт“

- Да отговаря на изискванията на чл. 141 от ЗОВСРБ;
- Да е състезател в спортна дисциплина „биатлон“;
- Да е призьор от държавните първенства по съответния вид спорт от последните две първенства, както и медалист или финалист от Световни и Европейски първенства или Олимпийски игри;
 - Да участва активно в олимпийски игри или световни, европейски или републикански първенства;
 - същият задължително трябва да фигурира в състезателните протоколи от последната спортно-състезателна година;
 - да е включен в състава на националните отбори за мъже (жени) или младежи (девойки).

ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

НОРМАТИВ № 1

БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

| Време/сек. | Възrastова група | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|-----|---------------------|-----|----------------------|-----|---------------------|-----|--------------------|-----|---------------------|-----|
| | I До 21г. | | II От 21 до 26г. | | III От 26 до 31г. | | IV От 31 до 36г. | | V От 36 до 41г. | | VI От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 24.00 | 100 | | | | | | | | | | | |
| 24.10 | 99 | | | | | | | | | | | |
| 24.20 | 98 | | | | | | | | | | | |
| 24.30 | 97 | | | | | | | | | | | |
| 24.40 | 96 | | | | | | | | | | | |
| 24.50 | 95 | | 100 | | | | | | | | | |
| 24.60 | 94 | | 99 | | | | | | | | | |
| 24.70 | 93 | | 98 | | | | | | | | | |
| 24.80 | 92 | 100 | 97 | | | | | | | | | |
| 24.90 | 91 | 99 | 96 | | | | | | | | | |
| 25.00 | 90 | 98 | 95 | 100 | 100 | | | | | | | |
| 25.10 | 89 | 97 | 94 | 99 | 99 | | | | | | | |
| 25.20 | 88 | 96 | 93 | 98 | 98 | | | | | | | |
| 25.30 | 87 | 95 | 92 | 97 | 97 | | | | | | | |
| 25.40 | 86 | 94 | 91 | 96 | 96 | | | | | | | |
| 25.50 | 85 | 93 | 90 | 95 | 95 | 100 | 100 | | | | | |
| 25.60 | 84 | 92 | 89 | 94 | 94 | 99 | 99 | | | | | |
| 25.70 | 83 | 91 | 88 | 93 | 93 | 98 | 98 | | | | | |
| 25.80 | 82 | 90 | 87 | 92 | 92 | 97 | 97 | | | | | |
| 25.90 | 81 | 89 | 86 | 91 | 91 | 96 | 96 | | | | | |
| 26.00 | 80 | 88 | 85 | 90 | 90 | 95 | 95 | 100 | 100 | | | |
| 26.10 | 79 | 87 | 84 | 89 | 89 | 94 | 94 | 99 | 99 | | | |
| 26.20 | 78 | 86 | 83 | 88 | 88 | 93 | 93 | 98 | 98 | | | |
| 26.30 | 77 | 85 | 82 | 87 | 87 | 92 | 92 | 97 | 97 | | | |
| 26.40 | 76 | 84 | 81 | 86 | 86 | 91 | 91 | 96 | 96 | | | |
| 26.50 | 75 | 83 | 80 | 85 | 85 | 90 | 90 | 95 | 95 | 100 | | |
| 26.60 | 74 | 82 | 79 | 84 | 84 | 89 | 89 | 94 | 94 | 99 | | |
| 26.70 | 73 | 81 | 78 | 83 | 83 | 88 | 88 | 93 | 93 | 98 | | |
| 26.80 | 72 | 80 | 77 | 82 | 82 | 87 | 87 | 92 | 92 | 97 | | |
| 26.90 | 71 | 79 | 76 | 81 | 81 | 86 | 86 | 91 | 91 | 96 | | |
| 27.00 | 70 | 78 | 75 | 80 | 80 | 85 | 85 | 90 | 90 | 95 | | |
| 27.10 | 69 | 77 | 74 | 79 | 79 | 84 | 84 | 89 | 89 | 94 | | |
| 27.20 | 68 | 76 | 73 | 78 | 78 | 83 | 83 | 88 | 88 | 93 | | |
| 27.30 | 67 | 75 | 72 | 77 | 77 | 82 | 82 | 87 | 87 | 92 | | |
| 27.40 | 66 | 74 | 71 | 76 | 76 | 81 | 81 | 86 | 86 | 91 | | |
| 27.50 | 65 | 73 | 70 | 75 | 75 | 80 | 80 | 85 | 85 | 90 | | |
| 27.60 | 64 | 72 | 69 | 74 | 74 | 79 | 79 | 84 | 84 | 89 | | |
| 27.70 | 63 | 71 | 68 | 73 | 73 | 78 | 78 | 83 | 83 | 88 | | |
| 27.80 | 62 | 70 | 67 | 72 | 72 | 77 | 77 | 82 | 82 | 87 | | |
| 27.90 | 61 | 69 | 66 | 71 | 71 | 76 | 76 | 81 | 81 | 86 | | |
| 28.00 | 60 | 68 | 65 | 70 | 70 | 75 | 75 | 80 | 80 | 85 | 100 | |
| 28.10 | 59 | 67 | 64 | 69 | 69 | 74 | 74 | 79 | 79 | 84 | 99 | |
| 28.20 | 58 | 66 | 63 | 68 | 68 | 73 | 73 | 78 | 78 | 83 | 98 | |
| 28.30 | 57 | 65 | 62 | 67 | 67 | 72 | 72 | 77 | 77 | 82 | 97 | |
| 28.40 | 56 | 64 | 61 | 66 | 66 | 71 | 71 | 76 | 76 | 81 | 96 | |
| 28.50 | 55 | 63 | 60 | 65 | 65 | 70 | 70 | 75 | 75 | 80 | 95 | |
| 28.60 | 54 | 62 | 59 | 64 | 64 | 69 | 69 | 74 | 74 | 79 | 94 | |
| 28.70 | 53 | 61 | 58 | 63 | 63 | 68 | 68 | 73 | 73 | 78 | 93 | |
| 28.80 | 52 | 60 | 57 | 62 | 62 | 67 | 67 | 72 | 72 | 77 | 92 | |
| 28.90 | 51 | 59 | 56 | 61 | 61 | 66 | 66 | 71 | 71 | 76 | 91 | |
| 29.00 | 50 | 58 | 55 | 60 | 60 | 65 | 65 | 70 | 70 | 75 | 90 | 100 |
| 29.10 | 49 | 57 | 54 | 59 | 59 | 64 | 64 | 69 | 69 | 74 | 89 | 99 |
| 29.20 | 48 | 56 | 53 | 58 | 58 | 63 | 63 | 68 | 68 | 73 | 88 | 98 |

| Время/сек. | Възрастова група | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|----|---------------------|----|----------------------|----|---------------------|----|--------------------|----|---------------------|----|
| | I До 21г. | | II От 21 до 26г. | | III От 26 до 31г. | | IV От 31 до 36г. | | V От 36 до 41г. | | VI От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 29.30 | 47 | 55 | 52 | 57 | 57 | 62 | 62 | 67 | 67 | 72 | 87 | 97 |
| 29.40 | 46 | 54 | 51 | 56 | 56 | 61 | 61 | 66 | 66 | 71 | 86 | 96 |
| 29.50 | 45 | 53 | 50 | 55 | 55 | 60 | 60 | 65 | 65 | 70 | 85 | 95 |
| 29.60 | 44 | 52 | 49 | 54 | 54 | 59 | 59 | 64 | 64 | 69 | 84 | 94 |
| 29.70 | 43 | 51 | 48 | 53 | 53 | 58 | 58 | 63 | 63 | 68 | 83 | 93 |
| 29.80 | 42 | 50 | 47 | 52 | 52 | 57 | 57 | 62 | 62 | 67 | 82 | 92 |
| 29.90 | 41 | 49 | 46 | 51 | 51 | 56 | 56 | 61 | 61 | 66 | 81 | 91 |
| 30.00 | 40 | 48 | 45 | 50 | 50 | 55 | 55 | 60 | 60 | 65 | 80 | 90 |
| 30.10 | 39 | 47 | 44 | 49 | 49 | 54 | 54 | 59 | 59 | 64 | 79 | 89 |
| 30.20 | 38 | 46 | 43 | 48 | 48 | 53 | 53 | 58 | 58 | 63 | 78 | 88 |
| 30.30 | 37 | 45 | 42 | 47 | 47 | 52 | 52 | 57 | 57 | 62 | 77 | 87 |
| 30.40 | 36 | 44 | 41 | 46 | 46 | 51 | 51 | 56 | 56 | 61 | 76 | 86 |
| 30.50 | 35 | 43 | 40 | 45 | 45 | 50 | 50 | 55 | 55 | 60 | 75 | 85 |
| 30.60 | 34 | 42 | 39 | 44 | 44 | 49 | 49 | 54 | 54 | 59 | 74 | 84 |
| 30.70 | 33 | 41 | 38 | 43 | 43 | 48 | 48 | 53 | 53 | 58 | 73 | 83 |
| 30.80 | 32 | 40 | 37 | 42 | 42 | 47 | 47 | 52 | 52 | 57 | 72 | 82 |
| 30.90 | 31 | 39 | 36 | 41 | 41 | 46 | 46 | 51 | 51 | 56 | 71 | 81 |
| 31.00 | 30 | 38 | 35 | 40 | 40 | 45 | 45 | 50 | 50 | 55 | 70 | 80 |
| 31.10 | 29 | 37 | 34 | 39 | 39 | 44 | 44 | 49 | 49 | 54 | 69 | 79 |
| 31.20 | 28 | 36 | 33 | 38 | 38 | 43 | 43 | 48 | 48 | 53 | 68 | 78 |
| 31.30 | 27 | 35 | 32 | 37 | 37 | 42 | 42 | 47 | 47 | 52 | 67 | 77 |
| 31.40 | 26 | 34 | 31 | 36 | 36 | 41 | 41 | 46 | 46 | 51 | 66 | 76 |
| 31.50 | 25 | 33 | 30 | 35 | 35 | 40 | 40 | 45 | 45 | 50 | 65 | 75 |
| 31.60 | 24 | 32 | 29 | 34 | 34 | 39 | 39 | 44 | 44 | 49 | 64 | 74 |
| 31.70 | 23 | 31 | 28 | 33 | 33 | 38 | 38 | 43 | 43 | 48 | 63 | 73 |
| 31.80 | 22 | 30 | 27 | 32 | 32 | 37 | 37 | 42 | 42 | 47 | 62 | 72 |
| 31.90 | 21 | 29 | 26 | 31 | 31 | 36 | 36 | 41 | 41 | 46 | 61 | 71 |
| 32.00 | 20 | 28 | 25 | 30 | 30 | 35 | 35 | 40 | 40 | 45 | 60 | 70 |
| 32.10 | 19 | 27 | 24 | 29 | 29 | 34 | 34 | 39 | 39 | 44 | 59 | 69 |
| 32.20 | 18 | 26 | 23 | 28 | 28 | 33 | 33 | 38 | 38 | 43 | 58 | 68 |
| 32.30 | 17 | 25 | 22 | 27 | 27 | 32 | 32 | 37 | 37 | 42 | 57 | 67 |
| 32.40 | 16 | 24 | 21 | 26 | 26 | 31 | 31 | 36 | 36 | 41 | 56 | 66 |
| 32.50 | 15 | 23 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 35 | 35 | 40 | 55 | 65 |
| 32.60 | 14 | 22 | 19 | 24 | 24 | 29 | 29 | 34 | 34 | 39 | 54 | 64 |
| 32.70 | 13 | 21 | 18 | 23 | 23 | 28 | 28 | 33 | 33 | 38 | 53 | 63 |
| 32.80 | 12 | 20 | 17 | 22 | 22 | 27 | 27 | 32 | 32 | 37 | 52 | 62 |
| 32.90 | 11 | 19 | 16 | 21 | 21 | 26 | 26 | 31 | 31 | 36 | 51 | 61 |
| 33.00 | 10 | 18 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 35 | 50 | 60 |
| 33.10 | 9 | 17 | 14 | 19 | 19 | 24 | 24 | 29 | 29 | 34 | 49 | 59 |
| 33.20 | 8 | 16 | 13 | 18 | 18 | 23 | 23 | 28 | 28 | 33 | 48 | 58 |
| 33.30 | 7 | 15 | 12 | 17 | 17 | 22 | 22 | 27 | 27 | 32 | 47 | 57 |
| 33.40 | 6 | 14 | 11 | 16 | 16 | 21 | 21 | 26 | 26 | 31 | 46 | 56 |
| 33.50 | 5 | 13 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 45 | 55 |
| 33.60 | 4 | 12 | 9 | 14 | 14 | 19 | 19 | 24 | 24 | 29 | 44 | 54 |
| 33.70 | 3 | 11 | 8 | 13 | 13 | 18 | 18 | 23 | 23 | 28 | 43 | 53 |
| 33.80 | 2 | 10 | 7 | 12 | 12 | 17 | 17 | 22 | 22 | 27 | 42 | 52 |
| 33.90 | 1 | 9 | 6 | 11 | 11 | 16 | 16 | 21 | 21 | 26 | 41 | 51 |
| 34.00 | | 8 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 40 | 50 |
| 34.10 | | 7 | 4 | 9 | 9 | 14 | 14 | 19 | 19 | 24 | 39 | 49 |
| 34.20 | | 6 | 3 | 8 | 8 | 13 | 13 | 18 | 18 | 23 | 38 | 48 |
| 34.30 | | 5 | 2 | 7 | 7 | 12 | 12 | 17 | 17 | 22 | 37 | 47 |
| 34.40 | | 4 | 1 | 6 | 6 | 11 | 11 | 16 | 16 | 21 | 36 | 46 |
| 34.50 | | 3 | | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 35 | 45 |
| 34.60 | | 2 | | 4 | 4 | 9 | 9 | 14 | 14 | 19 | 34 | 44 |
| 34.70 | | 1 | | 3 | 3 | 8 | 8 | 13 | 13 | 18 | 33 | 43 |
| 34.80 | | | | 2 | 2 | 7 | 7 | 12 | 12 | 17 | 32 | 42 |
| 34.90 | | | | 1 | 1 | 6 | 6 | 11 | 11 | 16 | 31 | 41 |
| 35.00 | | | | | | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 30 | 40 |
| 35.10 | | | | | | 4 | 4 | 9 | 9 | 14 | 29 | 39 |
| 35.20 | | | | | | 3 | 3 | 8 | 8 | 13 | 28 | 38 |
| 35.30 | | | | | | 2 | 2 | 7 | 7 | 12 | 27 | 37 |
| 35.40 | | | | | | 1 | 1 | 6 | 6 | 11 | 26 | 36 |
| 35.50 | | | | | | | | 5 | 5 | 10 | 25 | 35 |
| 35.60 | | | | | | | | 4 | 4 | 9 | 24 | 34 |
| 35.70 | | | | | | | | 3 | 3 | 8 | 23 | 33 |

| Време/сек. | Възrastова група | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|---|---------------------|---|----------------------|---|---------------------|---|--------------------|---|---------------------|----|
| | I До 21г. | | II От 21 до 26г. | | III От 26 до 31г. | | IV От 31 до 36г. | | V От 36 до 41г. | | VI От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 35.80 | | | | | | | | 2 | 2 | 7 | 22 | 32 |
| 35.90 | | | | | | | | 1 | 1 | 6 | 21 | 31 |
| 36.00 | | | | | | | | | | 5 | 20 | 30 |
| 36.10 | | | | | | | | | | 4 | 19 | 29 |
| 36.20 | | | | | | | | | | 3 | 18 | 28 |
| 36.30 | | | | | | | | | | 2 | 17 | 27 |
| 36.40 | | | | | | | | | | 1 | 16 | 26 |
| 36.50 | | | | | | | | | | | 15 | 25 |
| 36.60 | | | | | | | | | | | 14 | 24 |
| 36.70 | | | | | | | | | | | 13 | 23 |
| 36.80 | | | | | | | | | | | 12 | 22 |
| 36.90 | | | | | | | | | | | 11 | 21 |
| 37.00 | | | | | | | | | | | 10 | 20 |
| 37.10 | | | | | | | | | | | 9 | 19 |
| 37.20 | | | | | | | | | | | 8 | 18 |
| 37.30 | | | | | | | | | | | 7 | 17 |
| 37.40 | | | | | | | | | | | 8 | 16 |
| 37.50 | | | | | | | | | | | 7 | 15 |
| 37.60 | | | | | | | | | | | 6 | 14 |
| 37.70 | | | | | | | | | | | 5 | 13 |
| 37.80 | | | | | | | | | | | 4 | 12 |
| 37.90 | | | | | | | | | | | 3 | 11 |
| 38.00 | | | | | | | | | | | 2 | 10 |

НОРМАТИВ № 2
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

| Брой пъти | Възrastова група | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|-----|---------------------|-----|----------------------|-----|---------------------|-----|--------------------|-----|---------------------|-----|
| | I До 21г. | | II От 21 до 26г. | | III От 26 до 31г. | | IV От 31 до 36г. | | V От 36 до 41г. | | VI От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 81 | 100 | | | | | | | | | | | |
| 80 | 98 | | 100 | | | | | | | | | |
| 79 | 96 | | 98 | | | | | | | | | |
| 78 | 94 | 100 | 96 | | | | | | | | | |
| 77 | 92 | 98 | 94 | | | | | | | | | |
| 76 | 90 | 96 | 92 | 100 | | | | | | | | |
| 75 | 88 | 94 | 90 | 98 | | | | | | | | |
| 74 | 86 | 92 | 88 | 96 | 100 | | | | | | | |
| 73 | 84 | 90 | 86 | 94 | 98 | | | | | | | |
| 72 | 82 | 88 | 85 | 92 | 96 | | 100 | | | | | |
| 71 | 80 | 86 | 84 | 90 | 94 | | 98 | | | | | |
| 70 | 78 | 84 | 83 | 88 | 92 | | 96 | | | | | |
| 69 | 77 | 82 | 82 | 86 | 90 | 100 | 94 | | | | | |
| 68 | 76 | 80 | 81 | 84 | 88 | 98 | 92 | | | | | |
| 67 | 75 | 78 | 80 | 82 | 86 | 96 | 90 | | 100 | | | |
| 66 | 74 | 76 | 79 | 81 | 84 | 94 | 89 | 100 | 98 | | | |
| 65 | 73 | 75 | 78 | 80 | 83 | 92 | 88 | 98 | 96 | | | |
| 64 | 72 | 74 | 77 | 79 | 82 | 90 | 87 | 96 | 94 | | | |
| 63 | 71 | 73 | 76 | 78 | 81 | 88 | 86 | 94 | 92 | | | |
| 62 | 70 | 72 | 75 | 77 | 80 | 86 | 85 | 92 | 90 | | 100 | |
| 61 | 69 | 71 | 74 | 76 | 79 | 84 | 84 | 90 | 88 | | 99 | |
| 60 | 68 | 70 | 73 | 75 | 78 | 82 | 83 | 88 | 87 | 100 | 98 | |
| 59 | 67 | 69 | 72 | 74 | 77 | 80 | 82 | 86 | 86 | 98 | 97 | |
| 58 | 66 | 68 | 71 | 73 | 76 | 78 | 81 | 84 | 85 | 96 | 96 | |
| 57 | 65 | 67 | 70 | 72 | 75 | 77 | 80 | 82 | 84 | 94 | 95 | |
| 56 | 64 | 66 | 69 | 71 | 74 | 76 | 79 | 81 | 83 | 92 | 94 | |
| 55 | 63 | 65 | 68 | 70 | 73 | 75 | 78 | 80 | 82 | 90 | 92 | |
| 54 | 62 | 64 | 67 | 69 | 72 | 74 | 76 | 79 | 81 | 88 | 90 | |
| 53 | 61 | 63 | 66 | 68 | 71 | 73 | 75 | 78 | 80 | 86 | 88 | |
| 52 | 60 | 62 | 65 | 67 | 70 | 72 | 74 | 77 | 79 | 84 | 87 | 100 |

| Брой пъти | Възrastова група | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | |
| | До 21г. | | От 21 до 26г. | | От 26 до 31г. | | От 31 до 36г. | | От 36 до 41г. | | От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 51 | 59 | 61 | 64 | 66 | 69 | 71 | 73 | 76 | 78 | 82 | 86 | 98 |
| 50 | 58 | 60 | 63 | 65 | 68 | 70 | 72 | 75 | 77 | 80 | 85 | 96 |
| 49 | 57 | 59 | 62 | 64 | 67 | 69 | 71 | 74 | 76 | 79 | 84 | 94 |
| 48 | 56 | 58 | 61 | 63 | 66 | 68 | 70 | 73 | 75 | 78 | 83 | 92 |
| 47 | 55 | 57 | 60 | 62 | 65 | 67 | 69 | 72 | 74 | 77 | 82 | 90 |
| 46 | 54 | 56 | 59 | 61 | 64 | 66 | 68 | 71 | 73 | 76 | 80 | 88 |
| 45 | 53 | 55 | 58 | 60 | 63 | 65 | 67 | 70 | 72 | 75 | 78 | 86 |
| 44 | 52 | 54 | 57 | 59 | 62 | 64 | 66 | 69 | 71 | 74 | 76 | 84 |
| 43 | 51 | 53 | 56 | 58 | 61 | 63 | 65 | 68 | 70 | 73 | 74 | 82 |
| 42 | 50 | 52 | 55 | 57 | 60 | 62 | 64 | 67 | 69 | 72 | 73 | 80 |
| 41 | 49 | 51 | 54 | 56 | 59 | 61 | 63 | 66 | 68 | 71 | 72 | 78 |
| 40 | 48 | 50 | 53 | 55 | 58 | 60 | 62 | 65 | 67 | 70 | 71 | 76 |
| 39 | 47 | 49 | 52 | 54 | 57 | 59 | 61 | 64 | 66 | 69 | 70 | 74 |
| 38 | 46 | 48 | 51 | 53 | 56 | 58 | 60 | 63 | 65 | 68 | 69 | 72 |
| 37 | 45 | 47 | 50 | 52 | 55 | 57 | 59 | 62 | 64 | 67 | 68 | 70 |
| 36 | 44 | 46 | 49 | 51 | 54 | 56 | 58 | 61 | 63 | 66 | 67 | 69 |
| 35 | 43 | 45 | 48 | 50 | 53 | 55 | 57 | 60 | 62 | 65 | 66 | 68 |
| 34 | 42 | 44 | 47 | 49 | 52 | 54 | 56 | 59 | 61 | 64 | 65 | 67 |
| 33 | 41 | 43 | 46 | 48 | 51 | 53 | 55 | 58 | 60 | 63 | 64 | 66 |
| 32 | 40 | 42 | 45 | 47 | 50 | 52 | 54 | 57 | 59 | 62 | 63 | 65 |
| 31 | 39 | 41 | 44 | 46 | 49 | 51 | 53 | 56 | 58 | 61 | 62 | 64 |
| 30 | 38 | 40 | 43 | 45 | 48 | 50 | 52 | 55 | 57 | 60 | 61 | 63 |
| 29 | 37 | 39 | 42 | 44 | 47 | 49 | 51 | 54 | 56 | 59 | 60 | 62 |
| 28 | 36 | 38 | 41 | 43 | 46 | 48 | 50 | 53 | 55 | 58 | 58 | 61 |
| 27 | 35 | 37 | 40 | 42 | 45 | 47 | 48 | 52 | 54 | 57 | 56 | 60 |
| 26 | 34 | 36 | 39 | 41 | 44 | 46 | 46 | 51 | 52 | 56 | 54 | 58 |
| 25 | 33 | 35 | 38 | 40 | 43 | 45 | 45 | 50 | 50 | 55 | 52 | 56 |
| 24 | 32 | 34 | 37 | 39 | 42 | 44 | 44 | 48 | 48 | 54 | 50 | 54 |
| 23 | 31 | 33 | 36 | 38 | 41 | 43 | 43 | 46 | 46 | 53 | 48 | 52 |
| 22 | 30 | 32 | 35 | 37 | 40 | 42 | 42 | 44 | 44 | 52 | 46 | 50 |
| 21 | 29 | 31 | 34 | 36 | 39 | 41 | 41 | 42 | 42 | 51 | 44 | 48 |
| 20 | 28 | 30 | 33 | 35 | 38 | 40 | 40 | 40 | 40 | 50 | 42 | 46 |
| 19 | 27 | 29 | 32 | 34 | 37 | 38 | 38 | 38 | 38 | 45 | 40 | 44 |
| 18 | 26 | 28 | 31 | 33 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 40 | 38 | 42 |
| 17 | 25 | 27 | 30 | 32 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 35 | 36 | 40 |
| 16 | 24 | 26 | 29 | 30 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 34 | 38 |
| 15 | 23 | 25 | 28 | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 32 | 36 |
| 14 | 22 | 24 | 27 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 30 | 34 |
| 13 | 21 | 23 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 28 | 32 |
| 12 | 20 | 22 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 26 | 30 |
| 11 | 19 | 21 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 24 | 28 |
| 10 | 18 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 22 | 26 |
| 9 | 17 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 20 | 24 |
| 8 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 18 | 22 |
| 7 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 16 | 20 |
| 6 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 14 | 18 |
| 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 12 | 15 |
| 4 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 12 |
| 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 9 |
| 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |

НОРМАТИВ № 3
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

| Брой пъти | Възrastова група | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | |
| | До 21г. | | От 21 до 26г. | | От 26 до 31г. | | От 31 до 36г. | | От 36 до 41г. | | От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 75 | 100 | | | | | | | | | | | |
| 74 | 98 | | | | | | | | | | | |
| 73 | 96 | | 100 | | | | | | | | | |
| 72 | 94 | | 98 | | | | | | | | | |
| 71 | 92 | | 96 | | 100 | | | | | | | |
| 70 | 90 | | 94 | | 98 | | | | | | | |
| 69 | 88 | | 92 | | 96 | | | | | | | |
| 68 | 86 | | 90 | | 94 | | | | | | | |
| 67 | 85 | | 88 | | 92 | | | | | | | |
| 66 | 84 | | 86 | | 90 | | | | | | | |
| 65 | 83 | | 85 | | 88 | | 100 | | | | | |
| 64 | 82 | | 84 | | 86 | | 98 | | | | | |
| 63 | 81 | | 83 | | 85 | | 96 | | 100 | | | |
| 62 | 80 | | 82 | | 84 | | 94 | | 98 | | | |
| 61 | 79 | | 81 | | 83 | | 92 | | 96 | | | |
| 60 | 78 | | 80 | | 82 | | 90 | | 94 | | 100 | |
| 59 | 77 | | 79 | | 81 | | 88 | | 92 | | 98 | |
| 58 | 76 | 100 | 78 | | 80 | | 86 | | 90 | | 96 | |
| 57 | 75 | 98 | 77 | | 79 | | 84 | | 88 | | 94 | |
| 56 | 74 | 96 | 76 | 100 | 78 | | 83 | | 86 | | 92 | |
| 55 | 73 | 95 | 75 | 98 | 77 | | 82 | | 84 | | 90 | |
| 54 | 72 | 94 | 74 | 96 | 76 | | 81 | | 83 | | 89 | |
| 53 | 71 | 93 | 73 | 95 | 75 | | 80 | | 82 | | 88 | |
| 52 | 70 | 92 | 72 | 94 | 74 | 100 | 79 | | 81 | | 87 | |
| 51 | 69 | 91 | 71 | 93 | 73 | 98 | 78 | | 80 | | 86 | |
| 50 | 68 | 90 | 70 | 92 | 72 | 96 | 77 | 100 | 79 | | 84 | |
| 49 | 67 | 89 | 69 | 91 | 71 | 95 | 76 | 98 | 78 | | 83 | |
| 48 | 66 | 88 | 68 | 90 | 70 | 94 | 75 | 96 | 77 | 100 | 82 | |
| 47 | 65 | 87 | 67 | 89 | 69 | 93 | 74 | 95 | 76 | 99 | 81 | |
| 46 | 64 | 86 | 66 | 88 | 68 | 92 | 73 | 94 | 75 | 98 | 80 | |
| 45 | 63 | 85 | 65 | 87 | 67 | 91 | 72 | 93 | 74 | 97 | 79 | 100 |
| 44 | 62 | 84 | 64 | 86 | 66 | 90 | 71 | 92 | 73 | 96 | 78 | 99 |
| 43 | 61 | 83 | 63 | 85 | 65 | 89 | 70 | 91 | 72 | 95 | 77 | 98 |
| 42 | 60 | 82 | 62 | 84 | 64 | 88 | 69 | 90 | 71 | 94 | 76 | 97 |
| 41 | 59 | 81 | 61 | 83 | 63 | 87 | 68 | 89 | 70 | 93 | 75 | 96 |
| 40 | 58 | 80 | 60 | 82 | 62 | 86 | 67 | 88 | 69 | 92 | 74 | 95 |
| 39 | 57 | 79 | 59 | 81 | 61 | 85 | 66 | 87 | 68 | 91 | 73 | 94 |
| 38 | 56 | 78 | 58 | 80 | 60 | 84 | 65 | 86 | 67 | 90 | 72 | 93 |
| 37 | 55 | 77 | 57 | 79 | 59 | 83 | 64 | 85 | 66 | 89 | 71 | 92 |
| 36 | 54 | 76 | 56 | 78 | 58 | 82 | 63 | 84 | 65 | 88 | 70 | 91 |
| 35 | 53 | 75 | 55 | 77 | 57 | 81 | 62 | 83 | 64 | 87 | 69 | 90 |
| 34 | 52 | 74 | 54 | 76 | 56 | 80 | 61 | 82 | 63 | 86 | 68 | 89 |
| 33 | 51 | 73 | 53 | 75 | 55 | 79 | 60 | 81 | 62 | 85 | 67 | 88 |
| 32 | 50 | 72 | 52 | 74 | 54 | 78 | 59 | 80 | 61 | 84 | 66 | 87 |
| 31 | 49 | 71 | 51 | 73 | 53 | 77 | 58 | 79 | 60 | 83 | 65 | 86 |
| 30 | 48 | 70 | 50 | 72 | 52 | 76 | 57 | 78 | 59 | 82 | 64 | 85 |
| 29 | 47 | 69 | 49 | 71 | 51 | 75 | 56 | 77 | 58 | 81 | 63 | 84 |
| 28 | 46 | 68 | 48 | 70 | 50 | 74 | 55 | 76 | 57 | 80 | 62 | 83 |
| 27 | 45 | 67 | 47 | 69 | 49 | 73 | 54 | 75 | 56 | 79 | 61 | 82 |
| 26 | 44 | 66 | 46 | 68 | 48 | 72 | 53 | 74 | 55 | 78 | 60 | 81 |
| 25 | 43 | 65 | 45 | 67 | 47 | 71 | 52 | 73 | 54 | 77 | 59 | 80 |
| 24 | 42 | 64 | 44 | 66 | 46 | 70 | 51 | 72 | 53 | 76 | 58 | 79 |
| 23 | 41 | 63 | 43 | 65 | 45 | 69 | 50 | 71 | 52 | 75 | 57 | 78 |
| 22 | 40 | 62 | 42 | 64 | 44 | 68 | 48 | 70 | 51 | 74 | 56 | 77 |
| 21 | 39 | 61 | 41 | 63 | 42 | 67 | 46 | 69 | 50 | 73 | 55 | 76 |
| 20 | 38 | 60 | 40 | 62 | 41 | 66 | 44 | 68 | 48 | 72 | 54 | 75 |
| 19 | 37 | 58 | 38 | 61 | 40 | 65 | 42 | 67 | 46 | 71 | 52 | 74 |
| 18 | 36 | 56 | 36 | 60 | 38 | 64 | 40 | 66 | 44 | 70 | 50 | 72 |
| 17 | 34 | 54 | 34 | 58 | 36 | 63 | 38 | 65 | 42 | 68 | 48 | 70 |
| 16 | 32 | 52 | 32 | 56 | 34 | 62 | 36 | 64 | 40 | 66 | 46 | 68 |

| Брой пъти | Възrastова група | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | |
| | До 21г. | | От 21 до 26г. | | От 26 до 31г. | | От 31 до 36г. | | От 36 до 41г. | | От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 15 | 30 | 50 | 31 | 54 | 32 | 60 | 34 | 62 | 38 | 64 | 44 | 66 |
| 14 | 28 | 48 | 30 | 52 | 31 | 58 | 32 | 60 | 36 | 62 | 42 | 64 |
| 13 | 26 | 44 | 24 | 50 | 30 | 56 | 31 | 58 | 34 | 60 | 39 | 62 |
| 12 | 24 | 40 | 26 | 48 | 27 | 54 | 30 | 56 | 32 | 58 | 36 | 60 |
| 11 | 22 | 36 | 24 | 47 | 26 | 52 | 26 | 54 | 30 | 56 | 33 | 58 |
| 10 | 20 | 30 | 22 | 46 | 24 | 50 | 24 | 52 | 28 | 54 | 30 | 56 |
| 9 | 18 | 28 | 20 | 45 | 22 | 45 | 22 | 50 | 26 | 52 | 27 | 54 |
| 8 | 16 | 24 | 18 | 40 | 20 | 40 | 20 | 45 | 24 | 50 | 24 | 52 |
| 7 | 14 | 20 | 16 | 35 | 17 | 35 | 18 | 40 | 22 | 44 | 21 | 50 |
| 6 | 12 | 16 | 14 | 30 | 12 | 33 | 16 | 35 | 19 | 38 | 18 | 43 |
| 5 | 10 | 12 | 12 | 25 | 10 | 30 | 14 | 33 | 17 | 32 | 15 | 36 |
| 4 | 8 | 8 | 10 | 20 | 8 | 0 | 12 | 30 | 14 | 26 | 12 | 29 |
| 3 | 6 | 6 | 9 | 15 | 6 | 15 | 9 | 18 | 9 | 20 | 9 | 22 |
| 2 | 4 | 4 | 6 | 10 | 4 | 10 | 6 | 12 | 6 | 14 | 6 | 15 |
| 1 | 2 | 2 | 3 | 5 | 2 | 5 | 3 | 6 | 3 | 7 | 3 | 8 |

НОРМАТИВ № 4 КРОС 1000 МЕТРА

| Време/мин. | Възrastова група | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | |
| | До 21г. | | От 21 до 26г. | | От 26 до 31г. | | От 31 до 36г. | | От 36 до 41г. | | От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 3.10 | 100 | | | | | | | | | | | |
| 3.11 | 99 | | | | | | | | | | | |
| 3.12 | 98 | | | | | | | | | | | |
| 3.13 | 97 | | | | | | | | | | | |
| 3.14 | 96 | | | | | | | | | | | |
| 3.15 | 95 | | | | | | | | | | | |
| 3.16 | 94 | | | | | | | | | | | |
| 3.17 | 93 | | | | | | | | | | | |
| 3.18 | 92 | | | | | | | | | | | |
| 3.19 | 91 | | | | | | | | | | | |
| 3.20 | 90 | | 100 | | | | | | | | | |
| 3.21 | 89 | | 99 | | | | | | | | | |
| 3.22 | 88 | | 98 | | | | | | | | | |
| 3.23 | 87 | | 97 | | | | | | | | | |
| 3.24 | 86 | | 96 | | | | | | | | | |
| 3.25 | 85 | | 95 | | | | | | | | | |
| 3.26 | 84 | | 94 | | | | | | | | | |
| 3.27 | 83 | | 93 | | | | | | | | | |
| 3.28 | 82 | | 92 | | | | | | | | | |
| 3.29 | 81 | | 91 | | | | | | | | | |
| 3.30 | 80 | | 90 | | 100 | | | | | | | |
| 3.31 | 79 | | 89 | | 99 | | | | | | | |
| 3.32 | 78 | | 88 | | 98 | | | | | | | |
| 3.33 | 77 | | 87 | | 97 | | | | | | | |
| 3.34 | 76 | | 86 | | 96 | | | | | | | |
| 3.35 | 75 | | 85 | | 95 | | | | | | | |
| 3.36 | 74 | | 84 | | 94 | | | | | | | |
| 3.37 | 73 | | 83 | | 93 | | | | | | | |
| 3.38 | 72 | | 82 | | 92 | | | | | | | |
| 3.39 | 71 | | 81 | | 91 | | | | | | | |
| 3.40 | 70 | | 80 | | 90 | | 100 | | | | | |
| 3.41 | 69 | | 79 | | 89 | | 99 | | | | | |
| 3.42 | 68 | | 78 | | 88 | | 98 | | | | | |
| 3.43 | 67 | | 77 | | 87 | | 97 | | | | | |
| 3.44 | 66 | | 76 | | 86 | | 96 | | | | | |
| 3.45 | 65 | | 75 | | 85 | | 95 | | | | | |
| 3.46 | 64 | | 74 | | 84 | | 94 | | | | | |
| 3.47 | 63 | | 73 | | 83 | | 93 | | | | | |

| Време/мин. | Възрастова група | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|---------------|---|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | |
| | До 21г. | | От 21 до 26г. | | От 26 до 31г. | | От 31 до 36г. | | От 36 до 41г. | | От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 3.48 | 62 | | 72 | | 82 | | 92 | | | | | |
| 3.49 | 61 | | 71 | | 81 | | 91 | | | | | |
| 3.50 | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 | | | |
| 3.51 | 59 | | 69 | | 79 | | 89 | | 99 | | | |
| 3.52 | 58 | | 68 | | 78 | | 88 | | 98 | | | |
| 3.53 | 57 | | 67 | | 77 | | 87 | | 97 | | | |
| 3.54 | 56 | | 66 | | 76 | | 86 | | 96 | | | |
| 3.55 | 55 | 100 | 65 | | 75 | | 85 | | 95 | | | |
| 3.56 | 54 | 99 | 64 | | 74 | | 84 | | 94 | | | |
| 3.57 | 53 | 98 | 63 | | 73 | | 83 | | 93 | | | |
| 3.58 | 52 | 97 | 62 | | 72 | | 82 | | 92 | | | |
| 3.59 | 51 | 96 | 61 | | 71 | | 81 | | 91 | | | |
| 4.00 | 50 | 95 | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | | |
| 4.01 | 49 | 94 | 59 | | 69 | | 79 | | 89 | | | |
| 4.02 | 48 | 93 | 58 | | 68 | | 78 | | 88 | | | |
| 4.03 | 47 | 92 | 57 | | 67 | | 77 | | 87 | | | |
| 4.04 | 46 | 91 | 56 | | 66 | | 76 | | 86 | | | |
| 4.05 | 45 | 90 | 55 | | 65 | | 75 | | 85 | | 100 | |
| 4.06 | 44 | 89 | 54 | | 64 | | 74 | | 84 | | 99 | |
| 4.07 | 43 | 88 | 53 | | 63 | | 73 | | 83 | | 98 | |
| 4.08 | 42 | 87 | 52 | | 62 | | 72 | | 82 | | 97 | |
| 4.09 | 41 | 86 | 51 | | 61 | | 71 | | 81 | | 96 | |
| 4.10 | 40 | 85 | 50 | 100 | 60 | | 70 | | 80 | | 95 | |
| 4.11 | 39 | 84 | 49 | 99 | 59 | | 69 | | 79 | | 94 | |
| 4.12 | 38 | 83 | 48 | 98 | 58 | | 68 | | 78 | | 93 | |
| 4.13 | 37 | 82 | 47 | 97 | 57 | | 67 | | 77 | | 92 | |
| 4.14 | 36 | 81 | 46 | 96 | 56 | | 66 | | 76 | | 91 | |
| 4.15 | 35 | 80 | 45 | 95 | 55 | | 65 | | 75 | | 90 | |
| 4.16 | 34 | 79 | 44 | 94 | 54 | | 64 | | 74 | | 89 | |
| 4.17 | 33 | 78 | 43 | 93 | 53 | | 63 | | 73 | | 88 | |
| 4.18 | 32 | 77 | 42 | 92 | 52 | | 62 | | 72 | | 87 | |
| 4.19 | 31 | 76 | 41 | 91 | 51 | | 61 | | 71 | | 86 | |
| 4.20 | 30 | 75 | 40 | 90 | 50 | 100 | 60 | | 70 | | 85 | |
| 4.21 | 29 | 74 | 39 | 89 | 49 | 99 | 59 | | 69 | | 84 | |
| 4.22 | 28 | 73 | 38 | 88 | 48 | 98 | 58 | | 68 | | 83 | |
| 4.23 | 27 | 72 | 37 | 87 | 47 | 97 | 57 | | 67 | | 82 | |
| 4.24 | 26 | 71 | 36 | 86 | 46 | 96 | 56 | | 66 | | 81 | |
| 4.25 | 25 | 70 | 35 | 85 | 45 | 95 | 55 | | 65 | | 80 | |
| 4.26 | 24 | 69 | 34 | 84 | 44 | 94 | 54 | | 64 | | 79 | |
| 4.27 | 23 | 68 | 33 | 83 | 43 | 93 | 53 | | 63 | | 78 | |
| 4.28 | 22 | 67 | 32 | 82 | 42 | 92 | 52 | | 62 | | 77 | |
| 4.29 | 21 | 66 | 31 | 81 | 41 | 91 | 51 | | 61 | | 76 | |
| 4.30 | 20 | 65 | 30 | 80 | 40 | 90 | 50 | 100 | 60 | | 75 | |
| 4.31 | 19 | 64 | 29 | 79 | 39 | 89 | 49 | 99 | 59 | | 74 | |
| 4.32 | 18 | 63 | 28 | 78 | 38 | 88 | 48 | 98 | 58 | | 73 | |
| 4.33 | 17 | 62 | 27 | 77 | 37 | 87 | 47 | 97 | 57 | | 72 | |
| 4.34 | 16 | 61 | 26 | 76 | 36 | 86 | 46 | 96 | 56 | | 71 | |
| 4.35 | 15 | 60 | 25 | 75 | 35 | 85 | 45 | 95 | 55 | | 70 | |
| 4.36 | 14 | 59 | 24 | 74 | 34 | 84 | 44 | 94 | 54 | | 69 | |
| 4.37 | 13 | 58 | 23 | 73 | 33 | 83 | 43 | 93 | 53 | | 68 | |
| 4.38 | 12 | 57 | 22 | 72 | 32 | 82 | 42 | 92 | 52 | | 67 | |
| 4.39 | 11 | 56 | 21 | 71 | 31 | 81 | 41 | 91 | 51 | | 66 | |
| 4.40 | 10 | 55 | 20 | 70 | 30 | 80 | 40 | 90 | 50 | 100 | 65 | |
| 4.41 | 9 | 54 | 19 | 69 | 29 | 79 | 39 | 89 | 49 | 99 | 64 | |
| 4.42 | 8 | 53 | 18 | 68 | 28 | 78 | 38 | 88 | 48 | 98 | 63 | |
| 4.43 | 7 | 52 | 17 | 67 | 27 | 77 | 37 | 87 | 47 | 97 | 62 | |
| 4.44 | 6 | 51 | 16 | 66 | 26 | 76 | 36 | 86 | 46 | 96 | 61 | |
| 4.45 | 5 | 50 | 15 | 65 | 25 | 75 | 35 | 85 | 45 | 95 | 60 | |
| 4.46 | 4 | 49 | 14 | 64 | 24 | 74 | 34 | 84 | 44 | 94 | 59 | |
| 4.47 | 3 | 48 | 13 | 63 | 23 | 73 | 33 | 83 | 43 | 93 | 58 | |
| 4.48 | 2 | 47 | 12 | 62 | 22 | 72 | 32 | 82 | 42 | 92 | 57 | |
| 4.49 | 1 | 46 | 11 | 61 | 21 | 71 | 31 | 81 | 41 | 91 | 56 | |
| 4.50 | | 45 | 10 | 60 | 20 | 70 | 30 | 80 | 40 | 90 | 55 | |
| 4.51 | | 44 | 9 | 59 | 19 | 69 | 29 | 79 | 39 | 89 | 54 | |
| 4.52 | | 43 | 8 | 58 | 18 | 68 | 28 | 78 | 38 | 88 | 53 | |

| Време/мин. | Възрастова група | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|-----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | |
| | До 21г. | | От 21 до 26г. | | От 26 до 31г. | | От 31 до 36г. | | От 36 до 41г. | | От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 4.53 | | 42 | 7 | 57 | 17 | 67 | 27 | 77 | 37 | 87 | 52 | |
| 4.54 | | 41 | 6 | 56 | 16 | 66 | 26 | 76 | 36 | 86 | 51 | |
| 4.55 | | 40 | 5 | 55 | 15 | 65 | 25 | 75 | 35 | 85 | 50 | |
| 4.56 | | 39 | 4 | 54 | 14 | 64 | 24 | 74 | 34 | 84 | 49 | |
| 4.57 | | 38 | 3 | 53 | 13 | 63 | 23 | 73 | 33 | 83 | 48 | |
| 4.58 | | 37 | 2 | 52 | 12 | 62 | 22 | 72 | 32 | 82 | 47 | |
| 4.59 | | 36 | 1 | 51 | 11 | 61 | 21 | 71 | 31 | 81 | 46 | |
| 5.00 | | 35 | | 50 | 10 | 60 | 20 | 70 | 30 | 80 | 45 | 100 |
| 5.01 | | 34 | | 49 | 9 | 59 | 19 | 69 | 29 | 79 | 44 | 99 |
| 5.02 | | 33 | | 48 | 8 | 58 | 18 | 68 | 28 | 78 | 43 | 98 |
| 5.03 | | 32 | | 47 | 7 | 57 | 17 | 67 | 27 | 77 | 42 | 97 |
| 5.04 | | 31 | | 46 | 6 | 56 | 16 | 66 | 26 | 76 | 41 | 96 |
| 5.05 | | 30 | | 45 | 5 | 55 | 15 | 65 | 25 | 75 | 40 | 95 |
| 5.06 | | 29 | | 44 | 4 | 54 | 14 | 64 | 24 | 74 | 39 | 94 |
| 5.07 | | 28 | | 43 | 3 | 53 | 13 | 63 | 23 | 73 | 38 | 93 |
| 5.08 | | 27 | | 42 | 2 | 52 | 12 | 62 | 22 | 72 | 37 | 92 |
| 5.09 | | 26 | | 41 | 1 | 51 | 11 | 61 | 21 | 71 | 36 | 91 |
| 5.10 | | 25 | | 40 | | 50 | 10 | 60 | 20 | 70 | 35 | 90 |
| 5.11 | | 24 | | 39 | | 49 | 9 | 59 | 19 | 69 | 34 | 89 |
| 5.12 | | 23 | | 38 | | 48 | 8 | 58 | 18 | 68 | 33 | 88 |
| 5.13 | | 22 | | 37 | | 47 | 7 | 57 | 17 | 67 | 32 | 87 |
| 5.14 | | 21 | | 36 | | 46 | 6 | 56 | 16 | 66 | 31 | 86 |
| 5.15 | | 20 | | 35 | | 45 | 5 | 55 | 15 | 65 | 30 | 85 |
| 5.16 | | 19 | | 34 | | 44 | 4 | 54 | 14 | 64 | 29 | 84 |
| 5.17 | | 18 | | 33 | | 43 | 3 | 53 | 13 | 63 | 28 | 83 |
| 5.18 | | 17 | | 32 | | 42 | 2 | 52 | 12 | 62 | 27 | 82 |
| 5.19 | | 16 | | 31 | | 41 | 1 | 51 | 11 | 61 | 26 | 81 |
| 5.20 | | 15 | | 30 | | 40 | | 50 | 10 | 60 | 25 | 80 |
| 5.21 | | 14 | | 29 | | 39 | | 49 | 9 | 59 | 24 | 79 |
| 5.22 | | 13 | | 28 | | 38 | | 48 | 8 | 58 | 23 | 78 |
| 5.23 | | 12 | | 27 | | 37 | | 47 | 7 | 57 | 22 | 77 |
| 5.24 | | 11 | | 26 | | 36 | | 46 | 6 | 56 | 21 | 76 |
| 5.25 | | 10 | | 25 | | 35 | | 45 | 5 | 55 | 20 | 75 |
| 5.26 | | 9 | | 24 | | 34 | | 44 | 4 | 54 | 19 | 74 |
| 5.27 | | 8 | | 23 | | 33 | | 43 | 3 | 53 | 18 | 73 |
| 5.28 | | 7 | | 22 | | 32 | | 42 | 2 | 52 | 17 | 72 |
| 5.29 | | 6 | | 21 | | 31 | | 41 | 1 | 51 | 16 | 71 |
| 5.30 | | 5 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | 15 | 70 |
| 5.31 | | 4 | | 19 | | 29 | | 39 | | 49 | 14 | 69 |
| 5.32 | | 3 | | 18 | | 28 | | 38 | | 48 | 13 | 68 |
| 5.33 | | 2 | | 17 | | 27 | | 37 | | 47 | 12 | 67 |
| 5.34 | | 1 | | 16 | | 26 | | 36 | | 46 | 11 | 66 |
| 5.35 | | | | 15 | | 25 | | 35 | | 45 | 10 | 65 |
| 5.36 | | | | 14 | | 24 | | 34 | | 44 | 9 | 64 |
| 5.37 | | | | 13 | | 23 | | 33 | | 43 | 8 | 63 |
| 5.38 | | | | 12 | | 22 | | 32 | | 42 | 7 | 62 |
| 5.39 | | | | 11 | | 21 | | 31 | | 41 | 6 | 61 |
| 5.40 | | | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | 5 | 60 |
| 5.41 | | | | 9 | | 19 | | 29 | | 39 | 4 | 59 |
| 5.42 | | | | 8 | | 18 | | 28 | | 38 | 3 | 58 |
| 5.43 | | | | 7 | | 17 | | 27 | | 37 | 2 | 57 |
| 5.44 | | | | 6 | | 16 | | 26 | | 36 | 1 | 56 |
| 5.45 | | | | 5 | | 15 | | 25 | | 35 | | 55 |
| 5.46 | | | | 4 | | 14 | | 24 | | 34 | | 54 |
| 5.47 | | | | | | 13 | | 23 | | 33 | | 53 |
| 5.48 | | | | | | 12 | | 22 | | 32 | | 52 |
| 5.49 | | | | | | 11 | | 21 | | 31 | | 51 |
| 5.50 | | | | | | 10 | | 20 | | 30 | | 50 |
| 5.51 | | | | | | 9 | | 19 | | 29 | | 49 |
| 5.52 | | | | | | 8 | | 18 | | 28 | | 48 |
| 5.53 | | | | | | 7 | | 17 | | 27 | | 47 |
| 5.54 | | | | | | 6 | | 16 | | 26 | | 46 |
| 5.55 | | | | | | 5 | | 15 | | 25 | | 45 |
| 5.56 | | | | | | 4 | | 14 | | 24 | | 44 |
| 5.57 | | | | | | 3 | | 13 | | 23 | | 43 |

| Време/мин. | Възрастова група | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | |
| | До 21г. | | От 21 до 26г. | | От 26 до 31г. | | От 31 до 36г. | | От 36 до 41г. | | От 41 до 46г. | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 5.58 | | | | | 2 | | 12 | | 22 | | 42 | |
| 5.59 | | | | | 1 | | 11 | | 21 | | 41 | |
| 6.00 | | | | | | | 10 | | 20 | | 40 | |
| 6.01 | | | | | | | 9 | | 19 | | 39 | |
| 6.02 | | | | | | | 8 | | 18 | | 38 | |
| 6.03 | | | | | | | 7 | | 17 | | 37 | |
| 6.04 | | | | | | | 6 | | 16 | | 36 | |
| 6.05 | | | | | | | 5 | | 15 | | 35 | |
| 6.06 | | | | | | | 4 | | 14 | | 34 | |
| 6.07 | | | | | | | 3 | | 13 | | 33 | |
| 6.08 | | | | | | | 2 | | 12 | | 32 | |
| 6.09 | | | | | | | 1 | | 11 | | 31 | |
| 6.10 | | | | | | | | | 10 | | 30 | |
| 6.11 | | | | | | | | | 9 | | 29 | |
| 6.12 | | | | | | | | | 8 | | 28 | |
| 6.13 | | | | | | | | | 7 | | 27 | |
| 6.14 | | | | | | | | | 6 | | 26 | |
| 6.15 | | | | | | | | | 5 | | 25 | |
| 6.16 | | | | | | | | | 4 | | 24 | |
| 6.17 | | | | | | | | | 3 | | 23 | |
| 6.18 | | | | | | | | | 2 | | 22 | |
| 6.19 | | | | | | | | | 1 | | 21 | |
| 6.20 | | | | | | | | | | | 20 | |
| 6.21 | | | | | | | | | | | 19 | |
| 6.22 | | | | | | | | | | | 18 | |
| 6.23 | | | | | | | | | | | 17 | |
| 6.24 | | | | | | | | | | | 16 | |
| 6.25 | | | | | | | | | | | 15 | |
| 6.26 | | | | | | | | | | | 14 | |
| 6.27 | | | | | | | | | | | 13 | |
| 6.28 | | | | | | | | | | | 12 | |
| 6.29 | | | | | | | | | | | 11 | |