

ДИАБЕТЕН ЛАГЕР

к-с Магура

Период на провеждане на трите диабетни лагера:

- 3-7 април 2022г
- 10-14 юли 2022г
- 28 август - 1 септември 2022г

ПРОГРАМА

Първи ден

- 12:00 Пристигане в комплекс "Магура"
- 12:00-13.00 Настаняване
- 13:00 Обяд
- 14:00 Среца на участниците в лагера (деца, родители). Ролеви игри за опознаване.
- 14:30 - 16:00 Беседа/лекция - сензори. Дейности, свързани с разясняване поставянето на сензори; електронно отчитане на нивата на кръвната захар.
- 16:00-16:30 Закуска
- 16:30-17:30 Лично време
- 17:30-18:00 Ситуационни игри; мисии
- 18:00-19:00 Игри на тревата
- 19:30 Вечеря
- 20:30-21:00 Подготовка за лагерен огън
- 21:00 Беседа с деца и родители край лагерен огън.

Втори ден

- 7:30-8:30 Упражнения за раздвижване
- 8:30-9:15 Закуска
- 9:30-12:30 Разходка до пещерата "Магура" /закуска/. Връщане - "Първа помощ".
- 13:00 Обяд
- 13:30-14:30 Лично време

- 14:30-15:30 Игри при басейна
- 15:30-16:00 Лично време
- 16:00-16:30 Закуска
- 16:30-18:00 Работна сесия - "Моето здраве"
- 18:00-19:00 Игри на тревата; мисии
- 19:30 Вечеря
- 20:30-21:00 Подготовка за лагерен огън
- 21:00 Беседа с деца и родители край лагерен огън.

Трети ден

- 7:30-8:30 Упражнения за раздвижване
- 8:30-9:15 Закуска
- 9:30-11:00 Работна сесия - "Моето здраве"
- 11:00-12:30 Игри при басейна
- 13:00 Обяд
- 14:00-15:00 Лично време
- 15:00-16:00 Игри /ситуационни, стратегически; тихи игри; мисии/
- 16:00 Закуска
- 17:00 Разходка с лодки - езеро
- 19:30 Вечеря
- 20:30-21:00 Подготовка за лагерен огън
- 21:00 Беседа с деца и родители край лагерен огън.

Четвърти ден

- 7:30-8:30 Упражнения за раздвижване
- 8:30-9:15 Закуска
- 9:30-11:30 Катерене
- 11:30-12:30 "Първа помощ".
- 13:00 Обяд
- 14:00-15:30 Игри при басейна
- 15:30-16:00 Лично време
- 16:00-16:30 Закуска

- 16:30-18:00 Работна сесия - "Моето здраве"
- 18:00-19:00 Игри на тревата; мисии
- 19:30 Вечеря
- 20:30-21:00 Подготовка за лагерен огън
- 21:00-23:00 Беседа с деца и родители край лагерен огън.

Пети ден

- 7:30-8:30 Упражнения за раздвижване
- 8:30-9:15 Закуска
- 09:30 Летене с балон
- 13:00 Обяд
- 14:00 Работна сесия - "Моето здраве"